

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 24. do 28. marec 2025

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 24. 03. 2025

Zajtrk : Namaz iz sardin s peteršiljem in česnom (R), sončnični kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, zelenjavna rižota, riban sir (M), rdeča pesa
Malica: Krekerji z manj soli (G), sadje

TOREK, 25. 03. 2025

Zajtrk : Maslo (M), jagodna marmelada, ržen kruh (G), bela kava (M, G)
Malica: sadni krožnik
Kosilo: Bučkina juha, pusta svinjska pečenka, pražen krompir, dušena kislá repa (G)
Malica: Pomaranča, riževi vafliji

SREDA, 26.03. 2025

Zajtrk : Ribana kaša na mleku (M,G,J), brusnice
Malica sadni krožnik
Kosilo: Enolončnica s piščančjim mesom z *bio proseno kašo, čokoladno jabolčne rezine(G,M,J), voda
Malica: Bio banana*

ČETRTEK, 27. 03. 2025

Zajtrk : BIO pirin kruh (G), šunka v ovoju, list zelene solate, sadni čaj
malica Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (G), špageti po bolonjsko (G,J), zelena solata s koruzo
Malica: Skufina žemlja (G,M), rezine paprike in korenja

PETEK, 28. 03. 2025

Zajtrk : Kumarični namaz (M), koruzni kruh (G), otroški čaj
Malica: sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (M), pečen file ribe (R), krompirjeva solata
Malica: Jabolko

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 24. do 28. marec 2025
(starost: od 1. do 2. leta)

PONEDELJEK, 24. 03. 2025

Zajtrk : Mlečni močnik (M,J) ali namaz iz sardin s peteršiljem in česnom (R), sončnični kruh (G), sadni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, zelenjavna rižota, riban sir (M), rdeča pesa
Malica: Krekerji z manj soli (G), sadje

TOREK, 25. 03. 2025

Zajtrk : Jajčni vlivanci na mleku (M,J,G) ali maslo (M), jagodna marmelada, ržen kruh (G), bela kava (M, G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučkina juha, pusta svinjska pečenka, pražen krompir, dušena kislá repa (G)
Malica: Pomaranča, riževi vafliji

SREDA, 26. 03. 2025

Zajtrk: Ribana kaša na mleku (M,G,J), brusnice
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Enolončnica s piščančjim mesom z *bio proseno kašo, čokoladno jabolčne rezine (G,M,J), voda
Malica: Bio banana*

ČETRTEK, 27. 03. 2025

Zajtrk : Prosená kaša na mleku (M) ali BIO pirin kruh (G), šunka v ovoju, list zelene solate, sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (G), haše omaka, drobne testenine (G,J), cvetača v solati
Malica: Skutina žemlja (G,M), rezine paprike in korenja

PETEK, 28. 03. 2025

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali kumarični namaz (M), koruzni kruh (G), otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (M), pečen file ribe (R), krompirjeva solata
Malica: Jabolko

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

